



ÇANKIRI KARATEKİN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ
KADIN SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ

AD SOYAD: TARIK AYDOS

OKUL NUMARASI: 190301042

**ÖDEV KONUSU: DOĞUM SONRASI BAKIM İLE İLGİLİ EĞİTİM
BROŞÜRÜ HAZIRLAMA**

Doğum Sonrası Bakım



Aşağıdaki şikayetlerden birisinin bile görülmesi durumunda hemen en yakın sağlık kuruluşuna başvurunuz.

- Kanamanın azalmaması veya artması.
- Sara nöbeti gibi kasılmalar olması.
- Nefes darlığı ve sık soluma.
- Karın ağrısı.
- Kötü kokulu akıntı.
- İdrar yaparken yanma.
- Görmede bozulma, bulanık görme.
- Ateş.
- Şiddetli baş ağrısı.

Önlenebilir anne ölümleri kader değildir.

Sevgili anneler, doğum sonrası sağlık kuruluşlarından bakım hizmeti almayı doktorunuza görünmeyi ihmal etmeyin.

*Doğum sonrası bakım hizmetlerini:
Aile Sağlık Merkezlerinden
Hastane ve Doğumevlerinden
alabilirsiniz.*



SİZİN VE BEBEĞİNİZİN SAĞLIĞI İÇİN:

Lohusalık döneminde
(doğumdan sonra ilk 42 gün)
sağlık kuruluşuna gidiniz.



Lohusalığınızda:

- İlk 24 saat içinde
- 2-5. günler arasında
- 13-17. günler arasında
- 30-42. günler arasında

kontrolünüzü yaptırınız.

DOĞUM SONRASI KONTROLLERİNİZİ İHMAL ETMEYİNİZ.



- Siz ve bebeğinizin sağlığı açısından, iki gebeliginiz arasında en az iki yıl olmalıdır.
- Eşinizle birlikte sağlık personelinin danışmanlık olarak size uygun olan gebeliği önleyici yöntemi seçiniz.

KONTROLLERDE SAĞLIK PERSONELİ:

- Tansiyon Ölçümü
- Ateş ölçümü
- Gerekirse kan ve idrar tahlili
- Akıntı ve kanama kontrolü yapar.



Herhangi bir risk saptandığında hekiminizin önerilerine uyunuz. Emzirme döneminde de demir ilacı kullanmaya devam ediniz.